



MINIPRZEWODNIK DLA AKTYWNYCH



CZECHY AKTYWZNIE

12 atrakcji | Miniprzewodnik z inspiracjami

Czechy – kraj zdecydowanie mniejszy niż Polska, bez wysokich gór i dostępu do morza. Być może dlatego, często niedoceniany przez turystów. A szkoda! Jeśli przyjrzymy się bliżej, zobaczysz, jak wiele ma do zaoferowania. Przedstawiamy nasz mini-przewodnik, w którym opisujemy dwanaście atrakcji i inspiracji dla aktywnych turystów, w okolicach Czeskiej Szwajcarii i Dolní Morava.

Zapraszamy!



Do przeglądania publikacji zalecamy używanie darmowej przeglądarki plików PDF – **Adobe Acrobat Reader**. Dzięki temu uzyskasz dostęp do wszystkich funkcjonalności (menu/nawigacja, linki).

INSTRUKCJA

JAK NAWIGOWAĆ PO PUBLIKACJI

MAPA I MENU Z PUNKTAMI

Dotknij punktu lub wybierz z menu poniżej.



 WYSOKA LIPA – JETRICHovice

 PUNKTY WIDOKOWE

 PRAVICICKA BRAMA

 DZIKI WĄWÓZ

 PANSKA SKALA

DĚČÍN | ROWERY I WSPINANIE

 ŁABSKI SZLAK ROWEROWY

 VIA FERRATY NA ŚCIANIE PASTERZA

DOLNI MORAVA | ATRAKCJE

 MOST SKY BRIDGE 721

 WIEŻA WIDOKOWA SKY WALK

GÓRY ORLICKIE | TREKKINGI

 ZEMSKÁ BRÁNA

 HULAJNOGI TERENOWE

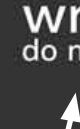
 VEJDOVA LÍPA

Dotknij aby przejść do opisu atrakcji

Rudolfův kámen (Skała Rudolfa)- najwyższy punkt widokowy na trasie, jego wysokość to 484 m n.p.m. Na skalny szczyt prowadzą schody zbudowane blisko 200 lat temu. Na na szczycie skały - niewielki drewniany schron (altana). Ze Skały Rudolfa widoki są równie wspaniałe, widać stąd dużą część Czeskiej i Saksońskiej Szwajcarii.

ZOBACZ NA MAPIE





wrót
do menu

Dotknij aby przejść do mapy (mapy.cz)

Tu się znajdujesz

Dotknij aby przejść do opisu atrakcji

Dotknij aby wrócić do menu

MAPA I MENU Z PUNKTAMI

Dotknij punktu lub wybierz z menu poniżej.



CZESKA SZWAJCARIA | TREKKINGI



VYSOKÁ LÍPA – JETŘICHOVICE



PUNKTY WIDOKOWE



PRAVČICKA BRAMA



DZIKI WĄWÓZ



PAŃSKA SKAŁA

DĚČÍN | ROWERY I WSPINANIE



ŁABSKI SZLAK ROWEROWY



VIA FERRATY NA ŚCIANIE PASTERZA

DOLNÍ MORAVA | ATRAKCJE



MOST SKY BRIDGE 721



WIEŻA WIDOKOWA SKY WALK

GÓRY ORLICKIE | ATRAKCJE



ZEMSKÁ BRÁNA



HULAJNOGI TERENOWE



VEJDOVA LÍPA

OBEJRZYJ NASZ FILM NA YOUTUBE

Znajdziesz w nim wszystkie atrakcje opisane w naszym mini-przewodniku.



Kliknij na obrazek aby obejrzeć na YouTube.

Szczegółowe opisy naszych wycieczek oraz mapy znajdziesz na naszym blogu: **aktywniwpodrozy.pl**

ZOBACZ NA BLOGU



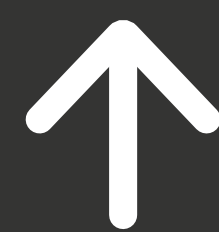
CZESKA SZWAJCARIA | SZLAK – ok. 5 km

→ Szlak niebieski do mostka na rzece Kamenice, następnie żółty do Jetřichovic.

Z WYSOKIEJ LIPY DO JETŘICHOVIC

Na początek łatwy szlak z Wysokiej Lipy do Jetřichovic. Początkowo ścieżka prowadzi stromym wąwozem w dół, pośród fantazyjnych form skalnych charakterystycznych dla tego regionu, a następnie po płaskim terenie wzdłuż rzeki Kamenice. Po drodze – Dolský mlýn – zabytkowe ruiny młyna wodnego z pierwszej połowy XV w.

ZOBACZ NA MAPIE



wróć
do menu

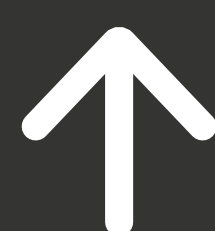


CZESKA SZWAJCARIA | PUNKTY WIDOKOWE – SZLAK ok. 7 km

→ Początek i koniec wędrówki - Jetřichovice. Szlak czerwony, zejście szlakiem zielonym. Szlak można pokonać również w odwrotnym kierunku.

NAJPIĘKNIEJSZE PUNKTY WIDOKOWE NA CZESKĄ SZWAJCARIĘ

Z Jetrichowic wyruszamy na szlak punktów widokowych oferujących najpiękniejsze panoramy Czeskiej Szwajcarii. Po drodze odwiedzimy: **Skalę Marii**, **Ścianę Wilhelminy** oraz **Skalę Rudolfa**.

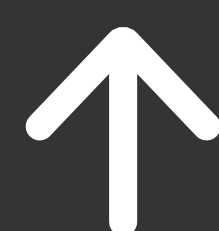
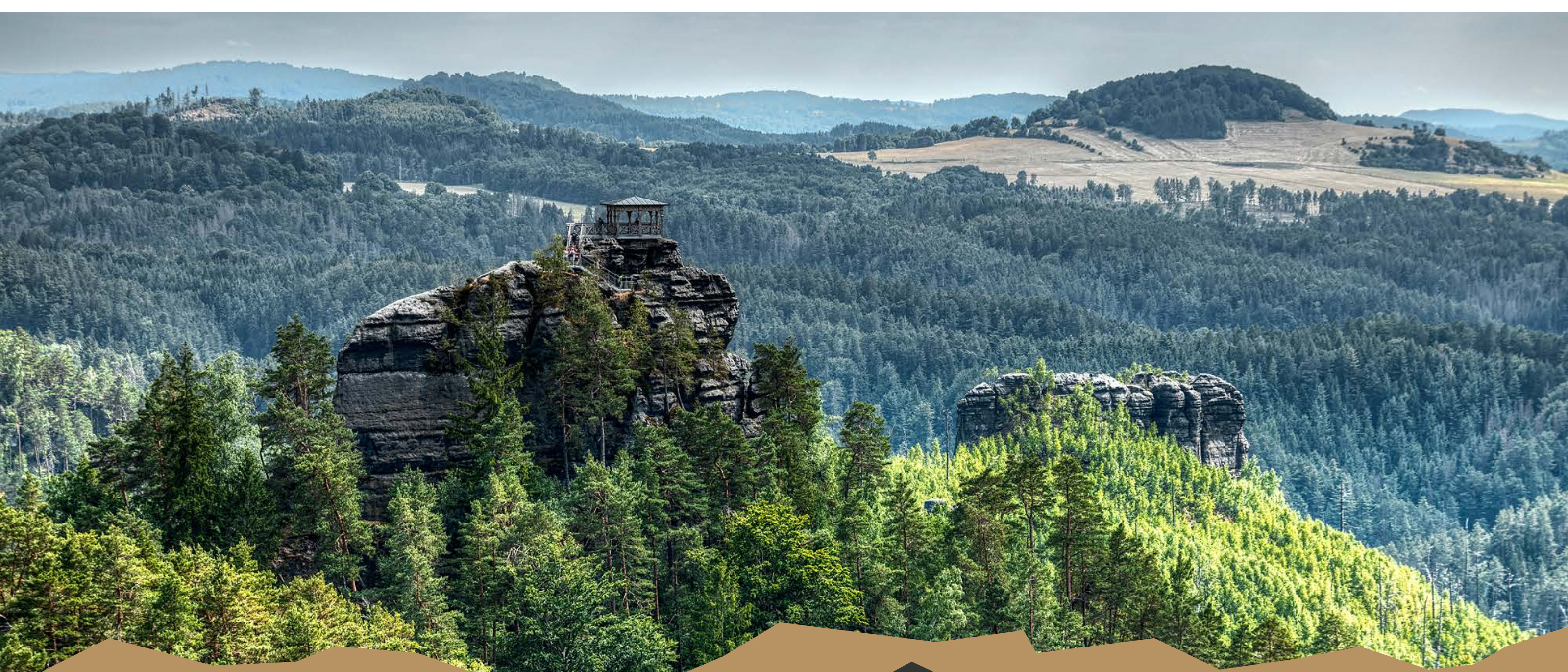


wróć
do menu



Mariina skála (Skála Marii) - jeden z symboli Czeskiej Szwajcarii, punkt widokowy z drewnianą altanką na szczycie. Z altanki rozciąga się wspaniały widok na Jetřichovice i okoliczne skały.

Vilemínina stěna (Ściana Wilhelmina) - tutaj uwielbiała przesiadywać Wilhelmina - matka księcia Ferdinanda Kinský'ego, stąd nazwa tego miejsca. Widok jest imponujący, a z morza zieleni wyłania się m.in. skała Marii.

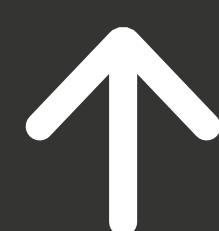


wróć
do menu



Rudolfův kámen (Sкала Rudolfa) – najwyższy punkt widokowy na trasie – jego wysokość to 484 m n.p.m. Na skalny szczyt prowadzą schody zbudowane blisko 200 lat temu. Na szczycie skały – niewielki drewniany schron (altana). Ze Skały Rudolfa widoki są równie wspaniałe, widać stąd dużą część Czeskiej i Saksońskiej Szwajcarii.

ZOBACZ NA MAPIE



wróć
do menu



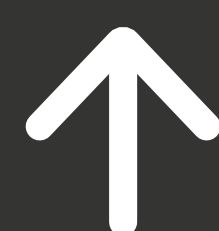
CZESKA SZWAJCARIA | PRAVČICKA BRAMA – SZLAK ok. 2,5 km

→ **Szlak:** Tri Prameny - Brama Pravčicka, szlak czerwony, powrót tą samą drogą.

BRAMA PRAVČICKA

Pravčicka Brama (Brama Pravcicka) to kolejny symbol Czeskiej Szwajcarii. Jest to ogromny łuk skalny – jego rozpiętość wynosi 26,5 m, wysokość otworu 16 m, szerokość 7-8 m, a minimalna grubość 3 m. Podejście z **Tří prameny** do Bramy Pravčickéj zajmuje niecałą godzinę, szlak łatwy.

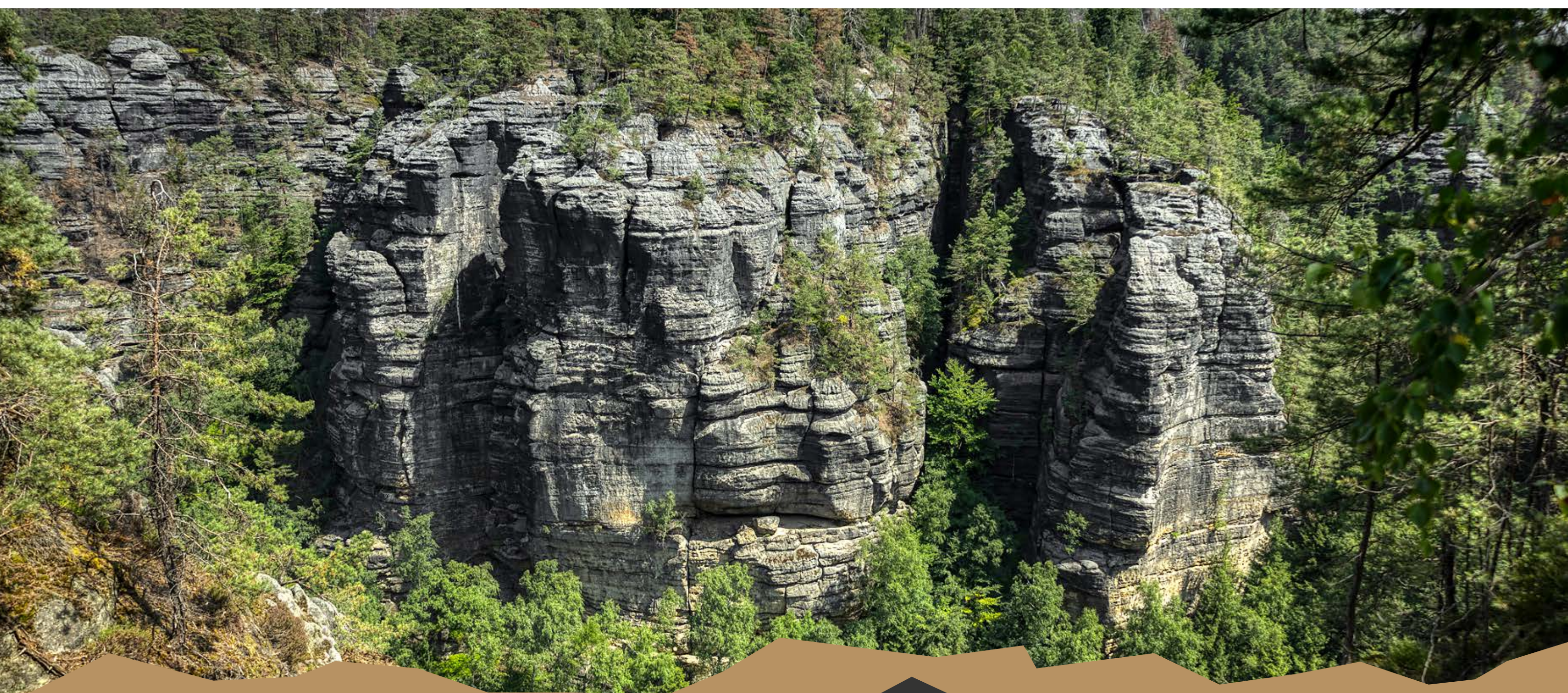
ZOBACZ NA MAPIE



wrót
do menu



Aby wejść na teren **Bramy Pravčickéj** należy kupić bilet w kasie usytuowanej po lewej stronie **Sokolego Gniazda** czyli charakterystycznego budynku, w którym mieści się z m.in. restauracja. Stąd ścieżką i drewnianymi schodkami warto podejść do punktów widokowych, z których można podziwiać nie tylko ogromne okno skalne, ale również dolinę ze skalnymi ostańcami znajdującą się po przeciwnej stronie grani czyli **Dlouhodolské stěny**.



wrót
do menu



CZESKA SZWAJCARIA | DZIKI WĄWÓZ – SZLAK ok. 4,5 km

→ **Szlak:** Tri Prameny - Divoká soutěska, szlak żółty do miejscowości Mezná, następnie zielony do Mezní můstek, potem żółty wzdłuż rzeki Kamenice do przystani łodzi. Powrót tą samą drogą.

DZIKI WĄWÓZ (DIVOKÁ SOUTĚSKA)

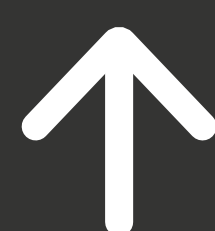
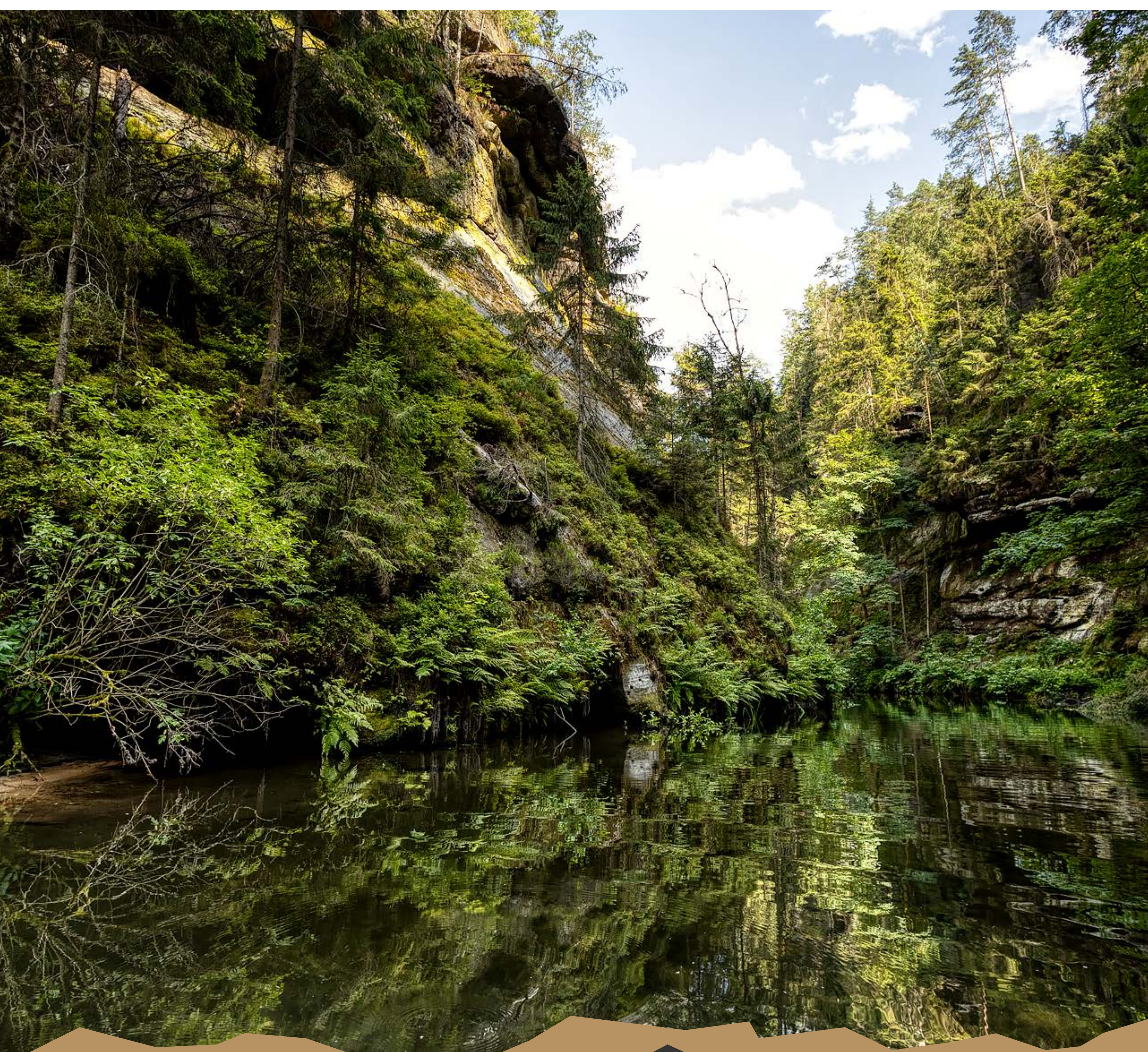
Czeska Szwajcaria to nie tylko ciekawe formy skalne na tle wspaniałej przyrody, ale także głębokie wąwozy, na których dnem płynie rzeka Kamenice. **Wąwóz Edmunda** oraz **Dzi-ki Wąwóz** uważane są za jedne z tutejszych największych atrakcji. Te głębokie kaniony wyżłobione w piaskowcowych skałach, dostępne są jedynie łodzią. Strome ściany wąwozów sięgają aż 150 m!



wróć
do menu

Obecnie można przepłynąć tylko **Dzikim Wąwozem (Divoká soutěska)**. Rejs trwa ok. 15 min. (tam i z powrotem). Bardziej popularny i dłuższy Wąwóz Edmunda jest niedostępny z powodu zniszczeń, jakie spowodował wspomniany już ubiegłoroczny pożar.

ZOBACZ NA MAPIE



wrót
do menu

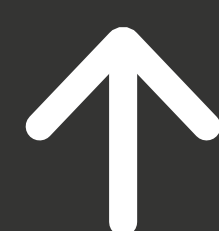


DĚČÍN | ŁABSKI SZLAK ROWEROWY

i Informacja: W Czechach to niemal 400 km. Cały szlak ma długość ponad 1000 km.

DĚČÍN – WYCIECZKA ROWEROWA WZDŁUŻ ŁABY

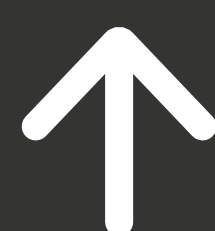
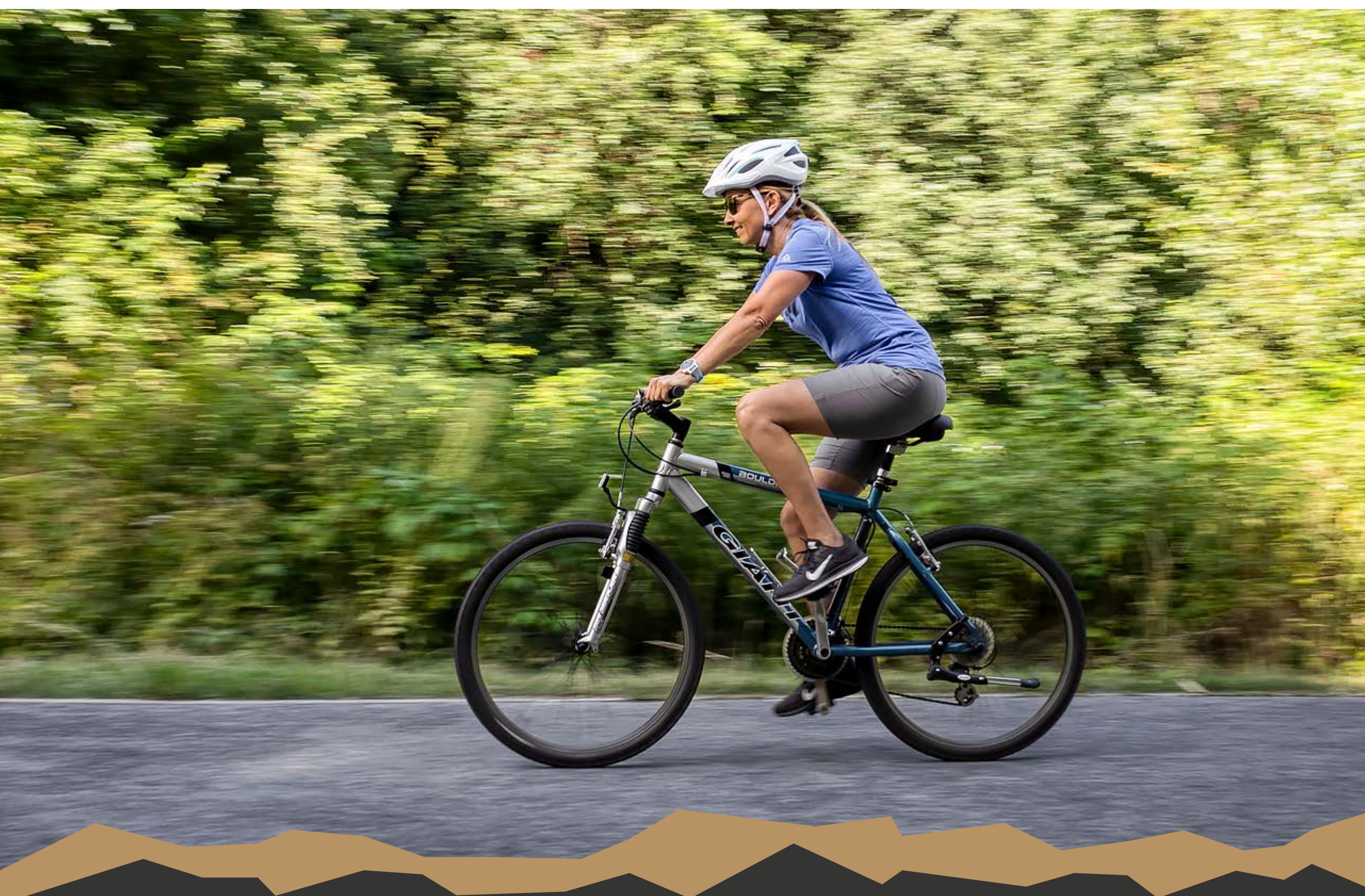
Děčín to północnoczeskie miasto, które leży nieopodal Czeskiej Szwajcarii, w szerokiej kotlinie po obu brzegach rzeki **Łaby**. W sercu miasta, po jednej stronie rzeki wznosi się **majestatyczny zamek**, po drugiej, naprzeciwko zamku - 150-metrowa skała zwaną **Ścianą Pasterza**. Rzeką Łabą przecina miasto z południa na północ.



wrót
do menu

Przez Děčín przebiega **Łabski Szlak Rowerowy Euro Velo**. Szlak rozpoczyna się w Niemczech, gdzie znany jest pod nazwą **Elberadweg**. W całości liczy on ponad 1000km, z czego w samej Republice Czeskiej to niemal 400 km. Polecamy wycieczkę Łabskim Szlakiem w kierunku Niemiec czyli na północ. Asfaltowa ścieżka wiedzie wśród przepięknych zielonych wzgórz, z których co jakiś czas wyłaniają się charakterystyczne formacje skalne. **Trasa łatwa**, dostępna zarówno dla wprawnych rowerzystów, jak i dla rodzin z dziećmi.

ZOBACZ NA MAPIE



wróć
do menu



DĚČÍN | VIA FERRATY NA ŠCIANIE PASTERZA

i Informacja: Do samej Ściany Pasterza możemy dojść pieszo z centrum miasta. Ściana ma około 150 m wysokości i oferuje różnorodne wspinanie. Wystawa południowa.

VIA FERRATY W DĚČÍNIE

Na szczyt Ściany Pasterzy można się dostać leśną ścieżką lub w mniej oczywisty sposób – jedną z 16 via ferrat. Jest to bardzo ciekawe doświadczenie, bo wspinaczka oferuje wspaniały widok na Łabę, miasto i dečíński zamek. Nie powinna zająć więcej niż 2 godziny. Jeśli masz doświadczenie wspinaczkowe i własny sprzęt, możesz bez problemu skorzystać z ferrat. Osoby początkujące czy bez sprzętu



wrót
do menu

również mogą doświadczyć wspinaczki na Ścianie Pasterza - tuż obok znajduje się biuro i sklep **Active Point**, gdzie można wypożyczyć sprzęt i umówić się z instruktorem. To oczywiście odpłatnie, mając własny sprzęt, z via ferrat można korzystać bezpłatnie.

ZOBACZ NA MAPIE



wróć
do menu

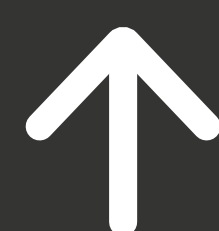


PAŃSKA SKAŁA | ŁATWY DOSTĘP, KRÓTKA WYCIECZKA

i Informacja: Miejsce to można odwiedzić po drodze, jadąc drogą nr 13. Parking znajduje się tuż przy drodze.

PAŃSKA SKAŁA

Pańska Skała to **najstarszy w Czechach** rezerwat geologiczny. Skała ta przypomina ogromne, naturalne, kamienne organy! Tak też jest nazywana – **Kamenné varhany**. Zbudowana jest z pięcio i sześciobocznych, pionowych kolumn, ściśle przylegających jedna do drugiej. Jest to skała pochodzenia wulkanicznego, powstała około **30 milionów lat temu** z lawy, która nigdy nie wypłynęła na powierzchnię ziemi, tylko zastygła w wąskim kominie wulkanicznym.

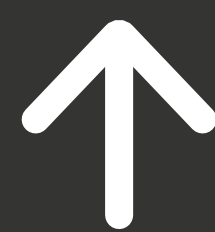


wróć
do menu



Pańska Skala znajduje się ok 500 m na południe od drogi **Kamenický Šenov – Nový Bor**. Wystarczy zatrzymać się na parkingu (płatnym - 100 CZK) i podejść dosłownie kilkadziesiąt metrów. Pańską Skalę można obejść dookoła, można też wejść ścieżką na jej wierzchołek. Taka wizyta zajmie Ci maksymalnie godzinę.

ZOBACZ NA MAPIE



wrót
do menu

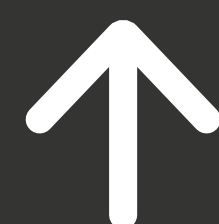


DOLNÍ MORAVA | MOST SKY BRIDGE 721

i Informacja: Do wejścia na most możemy dojść pieszo lub wjechać wyciągiem krzesełkowym.

SKY BRIDGE 721 – DOLNÍ MORAVA

Sky Bridge 721, to najdłuższy pieszy most linowy na świecie. Most łączy zbocza gór **Slamník** i **Chlum** i stanowi niejako połączenie między Górami Orlickimi i Jesionikami. Zawieszony jest nad głęboką doliną, a najwyższy jego punkt znajduje się na wysokości **95 m** nad ziemią. Długość mostu, co nietrudno wywnioskować z jego nazwy – to **721 m**. Spacer mostem to bardzo fajne doświadczenie i możliwość podziwiania pięknej górskiej panoramy.

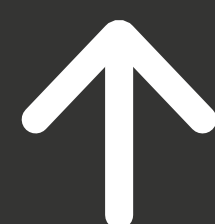


wróć
do menu



Do mostu można **dojechać kolejką** lub **dojść pieszo** – szlakiem, którego początek stanowi dolna stacja wyciągu krzesełkowego tuż przy hotelu Vista. Podchodzimy najpierw szlakiem żółtym wprost pod górę, potem niebieskim. Trasa o długości ok. 4 km nie jest wymagająca, podejście zajmuje okoo 1:30-1:45 godziny.

ZOBACZ NA MAPIE



wróć
do menu



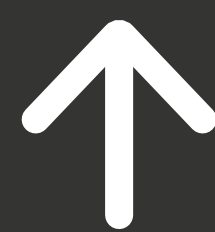


DOLNÍ MORAVA | WIEŻA WIDOKOWA – ŚCIEŻKA W OBŁOKACH

i Informacja: Do wejścia na wieżę możemy dojść pieszo lub wjechać wyciągiem krzesełkowym.

ŚCIEŻKA W OBŁOKACH – DOLNÍ MORAVA

Znajdująca się tuż obok Sky Bridge 721, **Ścieżka w Obłokach** czyli **Sky Walk**, to wieża widokowa o wysokości **55 metrów** z fantastycznym widokiem na okoliczne górskie szczyty oraz wspomniany most.



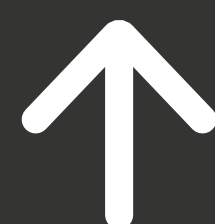
wrót
do menu



Z samej góry Ścieżki w Obłokach można zjechać **ekstremalną zjeżdżalnią**, a tym, którzy nie mają lęku wysokości, polecamy spacer po **tzw. kropli** czyli ażurowej sieci rozciągniętej **50 m nad ziemią**.

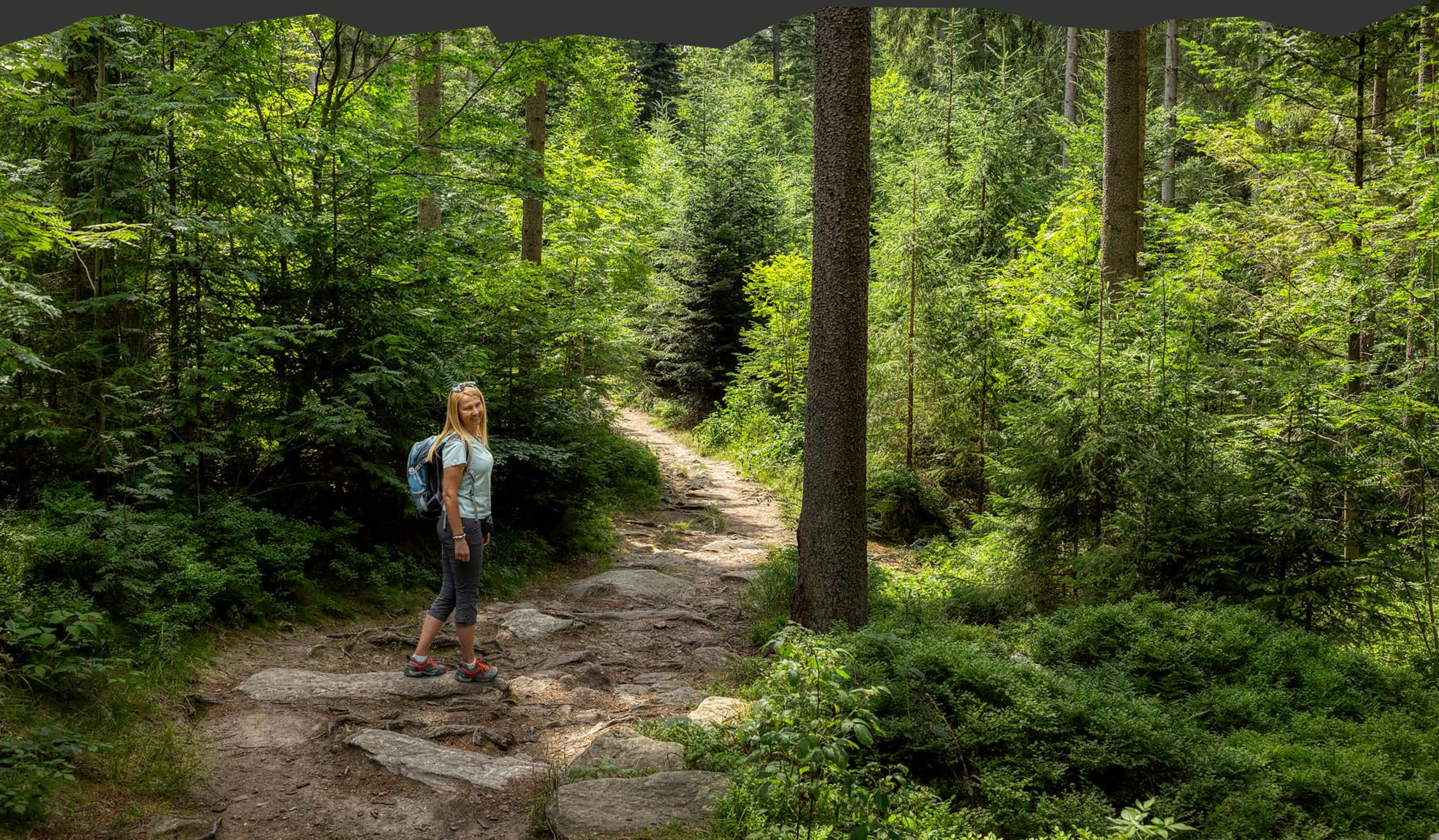
Dolní Morava to ogromny ośrodek – zimą narciarski, latem zaś oferuje mnóstwo aktywności, np. kolejkę górską i ekstremalne zjazdy rowerowe dla miłośników **downhillu**.

ZOBACZ NA MAPIE



wróć
do menu





GÓRY ORLICKIE | SZLAK W BESKIDZKIM KLIMACIE – ok. 16 km

→ **Szlak:** początek i koniec wędrówki – Kamieniny mostek. Szlaki: ścieżka dydaktyczna Zemská brána (znaki niebieskie), z miejscowości Pastviny szlak zielony do Českých Petrovic, szlak czerwony z powrotem do punktu startu.

ZEMSKÁ BRÁNA W GÓRACH ORLICKICH

Zemská brána to skalisty odcinek rzeki **Dzika Orlica (Divoka Orlice)**, gdzie jej wody wyrzeźbiły romantyczną dolinę, dzięki czemu rzeka przedostała się w głąb Czech. Źródła Dzikiej Orlicy wypływają z okolic **Torfowiska pod Zieleńcem** w Polsce, dlatego to miejsce to swoista Brama do Czech.



wróć
do menu

Cała wędrówka to przyjemne wędrowanie w „beskidzkim” klimacie. Czasem w ciszy wilgotnego lasu, czasem drogą przez wieś, wśród kilku stad owiec i grających głośno świerszczy.

ZOBACZ NA MAPIE



wrót
do menu



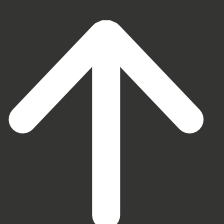
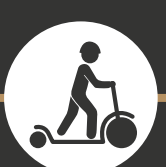


OKOLICE ZALEWU PASTVINY | HULAJNOGI TERENOWE – ok. 7 km

→ **Start:** Chata Kašparova na wzgórzu Adama, zjazd hulajnogami przez České Petrovice do zalewu Pastviny, powrót do punktu startu (autem wraz z właścicielem).

HULAJNOGI TERENOWE

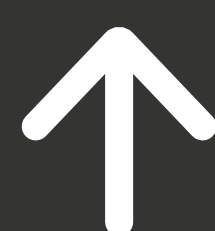
Zjazd to ok. 7 km, najpierw drogą asfaltową, a następnie przez las. Trasa jest bardzo dobrze oznakowana, więc nie ma możliwości, by się zgubić. W czasie zjazdu pokonuje się przewyższenie ok. 260 m, co gwarantuje całkiem szybką jazdę w czasie **ok. 30-40 min**.



wrót
do menu

Na całą atrakcję warto zarezerwować minimum godzinę czasu (z dojazdem z powrotem do auta). Koszt tej atrakcji to 250-300 CZK w zależności od liczby osób. Więcej informacji: [strona internetowa hulajnóg](#).

ZOBACZ NA MAPIE



wrót
do menu



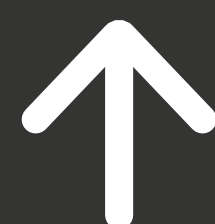
OKOLICE ZALEWU PASTVINY | 800-LETNIA LIPA

i Informacja: Drzewo rośnie na zachodnim brzegu Zalewu Pastviny. Dojazd od drogi 312 wąską, lokalną drogą.

VEJDOVA LÍPA

Vejdova Lípa to **pomnik przyrody** – ogromne drzewo, które liczy sobie **ponad 800 lat!** Zasadzono je prawdopodobnie około **roku 1200** i tym samym zapoczątkowano powstanie wsi.

Lipa ta wzięła swoją nazwę od pseudonimu pana Dolečka, jednego z dawnych właścicieli działki, na której rośnie. Ilekroć wracał on



wrót
do menu

do domu z pubu znajdującego się w dolinie, powtarzał: „*Kiedy wejde na tę górke?*”. Wejde – w języku czeskim – vejda, stąd przydomek i nazwa lipy.

ZOBACZ NA MAPIE



wrót
do menu

TEKST

Ewa Zbrzeźna

ZDJĘCIA

Ewa i Rafał Zbrzeźni – aktywniwpodrozy.pl

PROJEKT I OPRACOWANIE GRAFICZNE

BLUEPOINT Rafał Zbrzeźny

KONTAKT

aktywni@aktywniwpodrozy.pl



Wszystkie materiały użyte w niniejszej publikacji są własnością autorów i nie mogą być wykorzystywane bez ich zgody. Kopiowanie, powielanie i wydzielanie treści oraz zdjęć bez zgody autorów jest prawnie zabronione. Realizacja w ramach współpracy z Czeską Centralą Ruchu Turystycznego **#VisitCzechia**.

NASZ BLOG

www.aktywniwpodrozy.pl

KONTAKT

aktywni@aktywniwpodrozy.pl

ODWIEDŹ NAS NA BLOGU:



www.aktywniwpodrozy.pl

OBSERWUJ NASZE PROFILE:

[@aktywniwpodrozy](https://www.instagram.com/aktywniwpodrozy)

